

# 児童発達支援 みんな便り 14号

「児童発達支援みんな」では、児童発達支援／放課後等デイサービス／保育所等訪問支援の事業を行っています。



## 今年も残り少なくなりました

日ごろより、児童発達支援みんなの支援、活動に対してご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

すっかり寒い季節になり、体調を崩してお休みされる方が増えています。ご本人がインフルエンザやノロウイルスにかかったというご報告はさほど多くありませんが、まだまだ感染症が猛威をふるっています。年末年始は何かと忙しくなりますが、どうぞ体調にお気を付けてお過ごしください。みんなは12月27日まで開いています。クリスマスの飾りづくりやお正月の遊びなど、冬休みの企画も考え中です。うがい・手洗い、部屋の換気を徹底し、楽しく過ごしたいと思います。

### 発音練習について

みんなでは、ことばに関することや発音に関することに重きをおいて支援させていただいていますが、年齢や発達に応じて内容や活動は違います。年齢の小さい方は、発音そのものの練習を取り立ててするのではなく、準備段階として発音の基礎となることをたくさん行うようにしています。

難聴があったり舌や口周りを動かすことが苦手だったりする方は、まず自分の意思で声を出すことや口をよく動かす練習から始めます。練習といってもいすにすわって「さあ、やりましょう」と提示するのではなく、遊びの中や生活の中で自然に促すようにしていきます。「おーい」や「ママー」と呼び掛けたり、「ブブー」「わんわん」といった擬音・擬態語などを遊びや生活の中でまねたりするようなことから始めます。舌や口を動かすことは、「よく噛んで食べる」「なめる」「歌う」といった身近な生活動作も大きくかわります。

「吹く」ことは、実は非常に大切な動作です。経験がないと、吹くことが意外と難しい場合があります。ごく当たり前にできる方もいますが、練習が必要な方もいます。吹くことは、話すことと密接につながっています。吹くことのコントロールができないと、息継ぎがうまくできずに流暢な話し方になりません。吹く練習になる遊びについては、後日紹介いたします。

「うがいをする」「鼻をかむ」「口を閉じている」などの生活習慣も発音と結びついています。みんなでも支援内容の一つとしています。

ホームページに評価アンケートの結果やお便りが載っています。



HP



X



Instagram

児童発達支援事業所/放課後等デイサービス/保育所等訪問支援  
児童発達支援みんな

〒950-0922

新潟市中央区山二ツ5丁目1番22号

TEL：025-384-0386 / FAX：025-384-0393

MAIL：[minna.satouta@gmail.com](mailto:minna.satouta@gmail.com)